

新型コロナウイルスに関する留意点

●【感染対策①：健康管理について】

- ・MyiD での体調管理は毎日必ず行う。(登校日の場合、登校前までに必ず検温・体調等入力する。)
- ・毎日行動履歴を記入する。(行動履歴表にて日々記入のこと ※体調不良となった場合提出してもらう場合もある)
- ・外出先でマスクを外す行為は、慎重に対応する。(家族以外の飲食を伴う会合、カラオケ等)
ただし、熱中症防止の観点から、屋外で身体的距離が 2 m 以上確保できる場面で、マスクを外すこと可
- ・コロナ感染の疑いとなる行動(家族以外の人とマスクを外し飲食をしながら会話、換気の悪い空間(車など含む)で長時間一緒に過ごす、密な空間混雑する場所で過ごす 等)は避けること。

【登校について】

(本人コロナ感染の疑い・症状がある場合)

- ・37.5℃を超えている場合、もしくは 普段とは違う体調不良の症状がある場合、
体調不良者との接触がある場合、感染を疑われる行動がある場合 は **登校禁止** とする。
→37.5℃以上の発熱や体調不良症状がある場合
症状が軽い場合は、新潟県へ抗原検査キット取り寄せし、抗原検査実施。
▶「陽性」の場合、陽性者登録。
場合によっては、かかりつけ医に事前連絡の上受診するか、
新潟県新型コロナ受診・相談センター(電話：025-256-8275)、保健所へ相談してください。
【待機療養期間参照】 症状が出現した日の翌日から 10 日間。 無症状の場合は検体採取日の翌日から 7 日間
▶「陰性」の場合、症状が回復するまで自宅療養、その後 1 日間の自宅待機。
症状が治まらない場合、医療機関受診。
→37.0℃～37.4℃微熱・発熱のない風邪症状等普段とは違う体調不良についても、自宅待機(外出自粛)
解熱後もしくは症状消滅後は、2 日自宅待機にて健康観察。
心配な場合は県の抗原検査実施。症状悪化の場合は医療機関受診

(同居するご家族 や 過去 2 日以内の接触者が、発熱・風邪等体調不良の症状がある場合)

- 登校を禁止する。 相手の症状消滅後は、1 日自宅待機にて健康観察。
※状況によっては、事前(登校前)に抗原検査または PCR 検査を指示する場合があります。

●【感染対策②：県外往来について】

- ・県外への往来は慎重に対応する。特に感染対策の徹底をする。
- ・県外への往来予定がある場合には事前に担任へ報告する。
- ★県外へ移動した場合は、就職・インターンシップ・私用に関わらず 帰宅後 1 日間 は健康観察期間とし自宅待機。
自宅待機後に 抗原検査か PCR 検査を受ける(自費※)。※就職活動・インターン等やむを得ない理由の場合は、学校負担
ただし、隣接県【山形/福島/長野/群馬/富山】は 検査は不要。
- ・また、県外からの往来者との会合は、慎重に対応し、基本的な感染対策を徹底する。

【県外からの往来者と接触した場合について】

- ・同居家族が県外往来者の場合：相手（県外往来者）が特定され、かつ県外往来者の健康観察が毎日リアルタイムにできる状態の場合
→ 県外往来した家族（またはその家族が県外で接触した方、同行した方）に少しでも体調変化があれば、すぐに登校自粛とする。
※登校前の 抗原検査・PCR 検査 は不要
- ・親戚・友人等の接触者が県外往来者の場合：相手（県外往来者）が特定されているが、健康観察がリアルタイムにできない状態の場合
→ 1 日間の登校自粛とする。
※登校前の 抗原検査・PCR 検査 は不要

●【感染対策③：同居の家族が体調不良の場合について】

- ・同居の家族が体調不良（発熱や風邪の諸症状等）の場合は、**登校を禁止**する。
症状が無くなり、1 日間の自宅待機とする。
- ・同居の家族がコロナウィルス「陽性者」となり、濃厚接触者となった場合、保健所の指示した待機期間まで自宅待機となります。待機期間終了後、体調に問題がなければ 抗原検査や PCR 検査 は不要

【PCR 検査・（本人症状ありで）抗原検査を受けることになった場合】

※家族や家族以外の接触者などで PCR 検査を受けた人がいた場合も速やかに担任へ報告する。

- ・「自身の体調不良」「家族や家族以外の接触者履歴で濃厚接触判定された場合」等

PCR 検査（抗原検査）を受ける場合は事前に担任へ報告する。※検査を受けた後の事後報告は絶対にしない。

以下の内容を担任宛にメール等で報告してください。

- | | |
|---|--|
| ① 学科・学年・名前 | ①例) 医療・1A・●●▲▲ |
| ② PCR（抗原）検査機関・検査日・結果判明日 | ②例) ◎◎医院・検査 8/2・判明 8/3 予定 |
| ③ 症状がある場合は、症状内容
症状がない場合は、状況。 | ③例) 8/1 より微熱 37.4℃・咽頭痛、8/2 38.2℃
例) 今現在症状なし。36.2℃ |
| ④ コロナ感染と疑われる状況 | ④例) 7/31 同居の妹がコロナ陽性となった。
例) 7/31 東京からの親戚との会食をした。 |
| ⑤ 学内（NBC・NABI,NSG）接触履歴
※結果が判明したら「陽性・陰性」に関わらず報告 | ⑤例) 8/1 NBC●●さん宅に宿泊。 |

- ・検査後に陰性と判断されても、その後 1 日間の自宅待機とする。

【同居家族および家族以外の接触者がコロナ陽性となり濃厚接触者と特定された場合】

・すぐに担任へ報告する

●同居の家族がコロナウィルス「陽性者」となり、濃厚接触者となった場合

→保健所の指示した待機期間まで自宅待機となります。

●同居の家族以外がコロナウィルス「陽性者」となり、濃厚接触者となった場合

→陽性者の発症日を0日目とし、翌日から5日間の自宅待機（6日目解除）。待機期間中は健康観察。

その後、待機期間終了後、体調に問題がなければ 抗原検査やPCR検査 は不要

発熱等体調不良となった場合は、かかりつけ医に事前連絡の上受診するか、新潟県新型コロナ受診・相談センター（電話：025-256-8275）、保健所へ相談してください。

・「家族や家族以外の接触者履歴で濃厚接触判定された場合」は担任へ報告する。

以下の内容を担任宛にメール等で報告してください。

- | | |
|---------------------------------|--|
| ① 学科・学年・名前 | ①例) 医療・1A・●●▲▲ |
| ② PCR(抗原)検査機関・検査日・結果判明日 | ②例) ◎◎医院・検査8/2・判明8/3 予定 |
| ③ 症状がある場合は、症状内容
症状がない場合は、状況。 | ③例) 8/1 より微熱 37.4℃・咽頭痛、8/2 38.2℃
例) 今現在症状なし。36.2℃ |
| ④ コロナ感染と思われる状況 | ④例) 7/31 同居の妹がコロナ陽性となった。
例) 7/31 東京からの親戚との会食をした。 |
| ⑤ 学内（NBC・NABI）接触履歴 | ⑤例) 8/1 NBC●●さん宅に宿泊。 |
| ⑥ 保健所からの指示内容（同居家族の場合） | ⑥例) 8/8 まで自宅待機指示 |
- ※ 結果が判明したら「陽性・陰性」に関わらず報告

【学校生活について】（授業・検定等で登校する場合）

- ・校内に入ったら必ず検温・消毒をする。（校舎外へ出たときは、戻ってきた際に毎回消毒をする）
- ・校内にいるときには常にマスクを着用する。
- ・学内では大きな声を出さず、人と会話をする場合は十分に距離を取る。（最低 1 メートル）
- ・エレベーターの最大乗車数は 5 名とし、エレベーター内では私語厳禁とする。4 階以下は極力階段を使用。
- ・学内での昼食以外の飲食は避ける。（休み時間水分補給は可）
（熱中症対策となる水分補給は授業中でも可とするが、飲み物・ペットボトル等は机上には置かないこと）
- ・昼食をとる場合は、黙食とする。会話をする場合はフェイスシールドを着用する。（向かい合っでの食事は禁止）
- ・教室使用中は入口と窓を開け、常時換気をする。
- ・授業終了後には必ず机と椅子を消毒する。
- ・自教室・授業で使用する教室以外の入室を禁止とする。
- ・授業・学内活動終了後、10 分以内に下校する。
- ・体調が悪く感じたら、すぐに担任に申し出て帰宅する。

新潟県版・新型コロナウイルスに感染したかも？と思ったら

症状が軽い ①

- ✓ 飲んだり食べたりできる
- ✓ 呼吸が苦しくない
- ✓ 乳幼児で顔色が良い
- ✓ 65歳未満
- ✓ 基礎疾患なし
- ✓ 妊娠なし
- ✓ 喫煙習慣なし ※
- ✓ 高度肥満（BMI30以上）なし

（上記すべてに該当）

抗原定性検査キットや
陽性者登録センター
の活用も検討

症状が重い ②

- ✓ 水分が飲めない
- ✓ ぐったりして動けない
- ✓ 呼吸が苦しい
- ✓ 呼吸が速い
- ✓ 乳幼児で顔色が悪い
- ✓ 乳幼児で機嫌が悪くあやしてもおさまらない
- ✓ 37.5℃の発熱が4日以上続く
- ✓ 65歳以上
- ✓ 65歳未満だが基礎疾患あり
- ✓ 妊娠中
- ✓ ワクチン未接種
- ✓ 喫煙習慣あり ※
- ✓ 高度肥満（BMI30以上）

（上記いずれかに該当）

かかりつけ医や
受診・相談センターに
連絡
（オンライン診療も含む）

救急車を呼ぶ必要有 ③

- ✓ 顔色が明らかに悪い
- ✓ 唇が紫色になっている
- ✓ (表情や外見等が)いつもと違う
- ✓ 様子がおかしい
- ✓ 息が荒くなった
- ✓ 急に息苦しくなった
- ✓ 日常生活で少し動いただけで息苦しい
- ✓ 胸の痛みがある
- ✓ 横になれない
- ✓ 座らないと息ができない
- ✓ 肩で息をしている
- ✓ 意識がおかしい（意識がない） 等

（上記いずれかに該当）

救急車をためらわない

判断に迷う場合は
受診・相談センターや
AI救急相談アプリなどを活用

「限りある医療資源を有効活用するための医療機関受診及び救急車利用に関する4学会声明」を参考に当該にて作成
※ 声明では喫煙（ヘビースモーカーの場合）との記載であったが、わかりやすく「喫煙習慣」に変更した

①の方は、抗原定性検査キットや陽性者登録センターの活用も検討 ※

※ かかりつけ医や受診・相談センターへの連絡（受診）を行うことを妨げるものではありません

1. 「新潟県 有症状者への抗原定性検査キット配布」で検索 🔍

<https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kanyaku/kennsakitto.html>



2. 県HP内にある、検査キット申請フォームよりキット配送申請

3. 自宅に届いた検査キットを使用し、自己検査を実施

陽性の場合

8月13日～

陽性者登録センターで 陽性登録も可能 ※

- 登録は、県が配布する抗原定性検査キットに同封の「抗原検査キットを使用する皆様へ」に記載のQRコードによりのみアクセスできるWEBサイトで行うことができます
- 登録は、9時～17時（土日、祝日含む）で受け付けます
- 陽性者登録のみを行うセンターとなりますので薬の処方や治療は受けられません

療養開始

陰性の場合

- 症状が軽快するまでは外出を控え、人と会うことを控えてください
- 症状が軽快しない場合はかかりつけ医もしくは受診・相談センターへ相談をお願いします

抗原検査キット取り寄せ

【新潟県 電子申請システム】手続き申込：申込（s-kantan.jp）